



مرکز آموزشی درمانی شهید

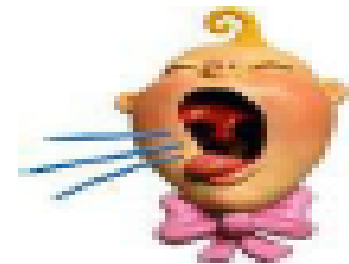
مطهری ارومیه

بیماری کروپ

دکترسید رضا قائمی

فوق تخصص آسم و الرژی کودکان

منبع: پرستاری کودکان وونگ



****توجه:** مادر گرمی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

بیماری کروپ

در کودکان بیماری کروپ در واقع تورم حنجره و راه هوایی اصلی است. عامل بیماری ویروس می باشد. معمولاً بدنبال یک عفونت در سیستم تنفسی فوقانی اتفاق می افتد حمله تدریجی است و تب کودک شدید نمی باشد. التهاب در مخاط حنجره و تراشه منجر به باریک شدن راه هوایی میشود.



غالباً کودکان زیر ۵ سال را درگیر می کند. اغلب در ماههای اول بهار و پاییز رخ می دهند. اکثر موارد بیماری کروپ جدی نیستند اما در صورت جدی بودن بیماری نیاز به بستری وجود دارد.

علائم بیماری:

کروپ موجب تورم حنجره شده و محفظه تولید را درگیر می کند. سبب تغییر صدای کودک می شود. اکثراً صدای کودک خشن دار و شبیه به عوعو شنیده می شود.

سرفه های عمیق و خشن که با کشیده شدن عضلات گردن و قفسه سینه به داخل همراه است. بیماری در شب بدتر می شود. تب کودک شدید نمی باشد احتمال آبریزش از بینی و سرفه های خفیف نیز وجود دارد. در شب و حین گریه علائم شدیدتر می شود

احتمالاً کروپ کودک شما طی یک هفته بدون هیچ عارضه ایی خوب می شود هر چند کد اگر کروپ خیلی شدید باشد میتواند مشکلات تنفسی برای کودک ایجاد کند.

تشخیص بیماری:

تشخیص پزشک بر اساس شرح حال و معاینه (بخصوص شنیدن صداهای تنفسی) بیماری را تشخیص می دهد. سایر علائم بیماری از جمله تب آبریزش از بینی شرح حال اخیر مبنی بر وجود بیماری ویروسی و سوال در خصوص سابقه بیماری کروپ یا سایر مشکلات تنفسی نیز جزیی از این بررسی و تشخیص خواهد بود.



درمان بیماری:

هدف اصلی حفظ راه هوایی و دستیابی به تبادلات مناسب تنفسی است. در صورتی که علائم خفیف باشد میتوان کودک را در خانه نگهداری کرد در صورت علائم شدید بیماری نیاز به بستری دارد استفاده از چادر اکسیژن مرطوب خصوصاً از طریق چادر اکسیژن در بهبود شرایط کودک موثر است.

از بخور هوای سرد در منزل می توان استفاده کرد. در صورت نیاز می توان لباس مناسب برای کودک پوشانده تنفس سرد و مرطوب کودک را به مکان هایی مثل زیر زمین یا محوطه منزل ببرید تا در هوای خنک شب تنفس نمایداستان در مقابل بخار سرد فریزر و یا گاراژ نیز می تواند سرما و رطوبت لازم برای تنفس کودک را فراهم نماید شما می توانید از یک دستگاه بخور در اتاق کودکتان استفاده کنید



انواعی از دستگاههای بخار ساز که می تواند بخار سرد تولید کند ارجحیت دارد. بعلاوه باید از تمیزی و پاکی دستگاه اطمینان داشتند باشید دارویی بنام اپی نفرین به صورت نبولایزر جهت درمان انواع شدید این بیماری استفاده می شود.

نکته مهم: مهمترین مراقبت در این کودکان حفظ و حمایت راه هوایی است. از نشانه های تنگی در مجاری هوایی افزایش نبض و سرعت تنفس می باشد. به هر صورتی که ممکن است کودک باید آرام نگه داشته شود و تدابیری جهت کاهش اضطراب وی انجام گیرد. که این موارد می تواند شامل حضور شما والدین و یا اسباب بازی یا هر گونه روشی به منظور اطمینان دادن و آرام نمودن وی باشد. شیر خواران و کودکان کوچک تر ترجیح می دهند در وضعیت نشسته و در آغوش والدین قرار بگیرند. وضعیت حاد کودک و اختلال تنفسی ناشی از کroup می توند هراس بسیاری را در والدین ایجاد نماید بنابراین والدین عزیز باید آرامش خود را حفظ نمایند مراقبت در منزل پس از ترخیص شامل مهیا نمودن رطوبت کافی تغذیه مناسب و مایع رسانی است

آیا کroup بیماری مسری است؟

بله ، مگر اینکه کroup به علت آلرژی یا محرکها باشد. اگر عامل کroup ویروس باشد مسری است و بهتر است بیمار تا زمانیکه علائمش بهتر نشده است در منزل نگذارد.



پیشگیری:

رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دستها و اجتناب از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی بهترین راه پیشگیری از ابتلاء به بیماری تنفسی است

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir